

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаева Э.Т.



МЕНЮ на 13.11.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност ь(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлывитаминлы чай	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/кэбестэ салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами/бәрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	102,96	86,12
Макарони отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,43	185,43
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиләк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектән запеканка	150/15	100/30	402,76	315,80
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чайсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1808,41	1511,86

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаева Э.Т.



МЕНЮ на 14.11.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярыматлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат бобовое зернышко/ борчак салаты	50	40	52,83	42,27
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 10	132,14	112,55
Биточки рыбные Морячка/балык биточкилары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрэнге	130	110	95,27	80,62
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жиләк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели мясные с соусом/ ит тефтелилары соус бн	60/30	60/30	166,30	166,30
Каша гречневая вязкая/ караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1808,06	1507,17

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Тур Гузаерова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Тур Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 15.11.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Солнышко/ кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	91,90	64,93
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,55	303,91
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с повидлом/күмәч повидло бн	75	75	227,21	227,21
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	100	53,56	41,20
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель по-деревенски/бэрэнге	130	110	180,21	152,49
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1932,95	1636,01

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 16.11.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из белокачаной капусты / яшелчә салаты	50	40	47,83	38,26
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы ксыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,64	65,49
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	2113,31	1702,38

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Туган Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 17.11.2023 гт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/ яшелчэ салаты	50	40	51,47	41,18
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,47	123,45
Голубцы с мясом рисом ленивые/ ит, доге бн голубцы	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбо-крупяные с овоц./ балыктан палочкалар яшелчэ бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкэн бэрэнге пюресы	130	110	95,27	80,62
Чай с лимоном/лимон бн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1757,13	1391,44

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 13.11.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлы витаминлы чэй	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/кэбестэ салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами/ бэрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	102,96	86,12
Макарони отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/ фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,43	185,43
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиләк-жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	315,80
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чэйсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1808,41	1511,86

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузайрова Э.Т.



МЕНЮ на 14.11.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат бобовое зернышко/ борчак салаты	50	40	52,83	42,27
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестэле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 10	132,14	112,55
Биточки рыбные Морячка/балык биточкилары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгэн бэрэнге	130	110	95,27	80,62
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели мясные с соусом/ ит тефтелилары соус бн	60/30	60/30	166,30	166,30
Каша гречневая вязкая/ караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонлый чай печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1808,06	1507,17

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 15.11.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белэн	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Солнышко/ кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	91,90	64,93
Плов Золотой петушок/ «алтын этэч» плов	50/150	50/100	376,55	303,91
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с повидлом/күмэч повидло бн	75	75	227,21	227,21
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	100	53,56	41,20
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель по-деревенски/бэрэнге	130	110	180,21	152,49
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1932,95	1636,01

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.
Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 16.11.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из белокачаной капусты / яшелчә салаты	50	40	47,83	38,26
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы кыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,64	65,49
Котлеты Татарские/кэтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	2113,31	1702,38

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 17.11.2023 пт.

Прием пищи, наименование блюда/Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкән күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/ яшелчэ салаты	50	40	51,47	41,18
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,47	123,45
Голубцы с мясом рисом ленивые/ ит, догебн голубцы	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбо-крупяные с овощ./ балыктан палочкалар яшелчэ бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкән бэрэнгешюресы	130	110	95,27	80,62
Чай с лимоном/лимон бн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1757,13	1391,44

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст. медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаева Э.Т.



Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.